



„ODDAJĘ OSOCZE OD  
DWÓCH LAT I STARAM  
SIĘ TO ROBIĆ DWA  
RAZY W TYGODNIU.  
PO RAZ PIERWSZY  
USŁYSZAŁEM O  
ODDAWANIU OSOCZA  
OD PRZYJACIÓŁ I  
CIESZĘ SIĘ, ŻE MOGĘ  
POMAGAĆ INNYM.”

Jack, dawca osocza

**HOW IS  
YOUR DAY?**

Dawcy osocza ratują życie.

 HIYDglobal  HIYDglobal

[www.HowIsYourDay.org](http://www.HowIsYourDay.org)